

TERAPEUTICKÁ LINKA

Sluchátko

KDO JSME

- ☎ Anonymní bezplatná* profesionální psychoterapeutická linka
- ☎ 7členný projektový tým a více jak 30 psychoterapeutů dobrovolníků
- ☎ Spolupracujeme s téměř 60 terapeuty a supervizory
- ☎ Navazujeme na jarní linku Anténa (800 hodin hovorů)



*klient platí pouze běžné poplatky svému telefonnímu operátorovi



KDO MŮŽE ZAVOLAT

- ☎ Kdokoliv, kdo pociťuje psychickou nepohodu
- ☎ Každý, kdo potřebuje terapii a není mu dostupná
- ☎ Ten, kdo chce poznat svět psychoterapie



JAK NÁM ZAVOLAT

- ☎ Zkontrolovat si pracovní dobu terapeutů na terapeutickalinka.cz, zvednout sluchátko a vyťukat 212 812 540



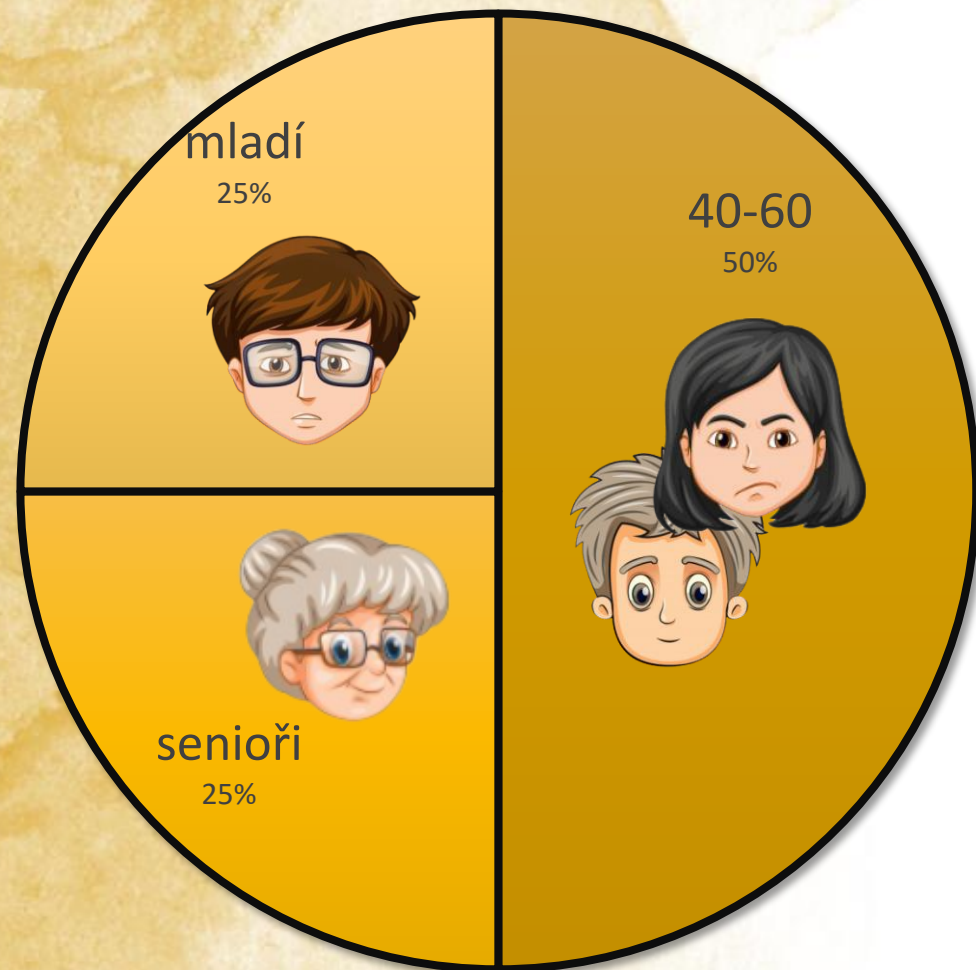
NEBO

- ☎ Vyplnit na stránkách formulář s žádostí o zavolání a 1 z terapeutů se vám brzy ozve



KDO VOLÁ NEJČASTĚJI

- ☎ Ze 75 % ženy, z 25 % muži
- ☎ Z 50 % lidé mezi 40 - 60
- ☎ Z 25 % mladí lidé
- ☎ Z 25 % senioři
- ☎ Obdržíme 6-7 hovorů denně



NEJČASTĚJŠÍ PROBLÉMY

- ☎ Úzkosti
- ☎ Rozchody
- ☎ Vztah s partnerem
- ☎ Vztahy v rodině
- ☎ Deprese
- ☎ Úmrtí blízkého
- ☎ Stres



VÝZKUM NUDZ

- ☎ Výzkum porovnávací výskyt duševních nemocí v roce 2017 vs 2020
- ☎ 3x vyšší výskyt depresí
- ☎ 3x častěji dochází k sebevraždám
- ☎ Nárůst lidí, kteří nevyhledají při psychických potížích odbornou pomoc



CO NABÍZÍME

- ☎ Tři (až) 50minutové hovory zdarma
- ☎ Anonymitu a naši zavázanost etickému kodexu
- ☎ Profesionální psychoterapeutickou pomoc
- ☎ Následnou pomoc s výběrem pokračující terapie
- ☎ Širokou nabídku psychoterapeutických přístupů



212 812 540



www.terapeutickalinka.cz



@terapeutickalinka

